

## VEILEDNING

## KALKULASJONSMODUL

2016



**A**|**S**|**K**|**O** 



SERVICE

ASKO

STØRST SORTI





## INNHOLD

## VELKOMMEN

### LEVERANDØRER

Importere varebok fra direkteleverandør

## KOSTINFORMASJON

Lag egne kosttyper Finn frem til næringsstoffer i varene dine Anbefalt inntak i forskjellige målgrupper Søk i offentlig næringstabell Søk næringsstoffer blant dine leverandøren

## VARER & OPPSKRIFTER

Legg inn dine oppskrifter Skriv ut etikett av din rett Hvor havner oppskriftene mine?

### PRISKALKULASJON

Kalkuler dine retter

## PRODUKSJONSPLAN

Lag en produksjonsplan

## **EKSTRA TIPS & TRIKS**

Hvordan lage vann som vare?

	5
	6
	10
;	
_	
1	
	14
	20

24
28



Kalkulasjonsmodu

Hvor god kontroll har du på innholdet i rettene dine? Og har du oversikt over din fortjeneste pr. rett?

Ta det helt med ro. I denne brukerveiledningen vil du gjennom 6 kapitler få full kontroll på næringsinnhold, allergener, og hva du sitter igjen med i kroner og øre.

> Velkommen til ASKO Kalkulasjonsmodul!



## LEVERANDØRER (1)

Vi gir deg en grundig innføring i hvordan du importerer varer fra andre leverandører enn ASKO. Priser og annen informasjon må oppdateres og vedlikeholdes av deg som bruker. Produktinformasjonen av varene du handler fra ASKO oppdateres automatisk og det er kun dine personlige oppskrifter som er nødt for å vedlikeholdes.

MÅL: Importere varer fra andre leverandører enn ASKO



Ny leverandør Dialogboks for nettside	x
Nv leverandør	~
Testleverandør ×	
Lagre Avbryt	
	~



Velg "Ny leverandør" i hovedmenyen. Fyll inn leverandørnavn, og trykk på "Lagre".



Navn	Testleverandør	Telefon	43126853
Leverandør type	Mat og drikkevarer 💙 📖	Telefaks	
ForetaksNr	532132432	Status	Aktiv
Gateadresse	Sundgodtveien 23	RekvisisjonsNr	
Postadresse	Postboks 23	Bankgiro	
PostNr/Sted	1234 Dirheim	Rabat	10 0000
Land	Norge	Godkient av	Petter
E-post	testleverandør@test.no	Godkjent fra	11.11.2015
Internett	www.test.no	Godkjent til	29.10.2016
terknader			
Her kan du skriv	re merknader du ønsker å føye til leverandøren.		
			~



ASI

7



✓
Bla gjennom Importere
<b>Status Resultat</b> nformasjon sten
1 2 3 4 5

info	orma	asjo	n		Status	<b>Resultat</b> 7
1	2	3	4	5		

lere hvilke feil vareboka inneholder. Når feilene er rettet opp kan du importere vareboken på nytt.



Kalkulasjonsmodul
🗈 🧰 Leverandør
😑 🗁 Kostinformasjon
Lev. næringstabell
🗈 🧰 Varer og oppskrifter
🗈 🦳 Priskalkulasjon
Produksjonsplan

Kosttyper		Ny kostt
Navn	-	
Testtype		
Kaltyper	Ny kostype	
Navi		
Standard		
Distance		
Patrolusert		
CO. C. L.		
Charlen La Carlo C		
Huerdagelood -		
Huerdlagstold .		

Før du går i gang med å legge inn oppskrifter kan det være nyttig å lage egendefinerte kosttyper. Dette gjør det enklere å holde oversikt over de forskjellige oppskriftene dine.

Du kan opprette egne kosstyper ved å trykke på "Ny kosttype". Gi kosttypen et navn, eventuelle merknader og trykk deretter "Lagre".

Finn frem til næringsstoffer i varene dine



TØRST

Ønsker du å søke opp varer basert på næringsinnhold kan du benytte deg av menyen "Næringsstoffer". Her får du raskt oversikt over hvilke næringsinnhold som finnes i de forskjellige varene. Du kan søke på varer fra din ASKO varebok, eller se eksempler på varer basert på den offentlige næringstabellen.

## KOSTINFORMASJON 2

Det finnes forskjellige næringsstoffer i maten vi spiser, og mennesker i ulik alder har forskjellig behov når det kommer til inntak. I dette kapittelet lærer du hvordan man kan søke opp næringsstoffer i dine varer. Det vil være mulig å bruke den offentlige næringtabellen for å finne produkter som inneholder spesifikke næringsstoffer og allergener.

*Mål: Søke opp næringsstoffer og allergener* 

Lag egne	kosttyper
----------	-----------

	Ki	stkode			
	Т	2			
Instinds	Renteneteralize	Wakrift	(Name)	iler.	Maland
	8				
*	8		0		0
5 0 75	2 2 2	;	0	- 5	0
	2 2 2 2 2	:	0	1	0
5 0 10 10 1	2 2 2 2 2 2 2		000000000000000000000000000000000000000		0
8 0 10 10 11	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		0000		0

	tatvarer s	om inneh	older Kostfit	er				
0	latvarer sor	m ikke inne	sholder Kostfil	er.				
0	Intuneer hu	or Vortiba	ilde er anni					
w. 1	00 g spise	lig vare						
	Varenr	Maty	are					9
		1.000		ALC: NOT THE OWNER			2.00	-
40	1362011	ALMO	NOT MANDED	CARLE MY DAD	No. of the second secon		2,00	~
49	2504652	ALPER	SRDD 600G JA	COBS UTVA	LIGTE		4,60	
50	2201986	ALPER	SROD FLERKO	RN 600G			5,10	
21	1356005	ALPER	INDO FORMER	PUPREDEK			6,10	
24	2000933	ALPER	RED FORMS	ER1 /306			6,00	
22	2456432	ALPER	IDD RED TH	NOEVOS 60	AC VIDETV		5,30	
-	1000554	AL DES	BADE FOURT	A NUT DECL	WEETABLY		2,40	-
-	1208064	41.065	BADE FRUIT	MUT CHOC	O 145C WEE	TABLY	1.80	
57	1000400	AL DES	BADS PROT	ANUTACHOC	10 29C WEE	TABLY	2 20	
5.8	2025485	ALDER	BADS STRAN	UREDOVAVO	CHURT 29G	1 ADEA	2,20	-
50	2951481	AL PER	BARS STRAN	VREPRYAYO	CHURT SPK		2.70	
60	178236	AL DES	MUSIT ORIG	INAL 625G			7.00	
61	2570836	ALPER	UNDSTYOODE	I ISTK UNIT	ED BAKERIE	5	5.00	
62	1381227	ALSA	CE PAVE 6400	MOLINO			4.40	
63	4122024	ALTER	NATIV YOGH	IRT NATURE	LL SOOG AL	0.90	1.00	
64	4122016	ALTER	NATIV YOGH	URT VANILIE	SOOG ALPR	0	1.00	
65	1578392	AMAR	ETTO GEL 50	/. 21			0.01	
66	593871	AMER	IKANSK BL. 8	00G ELDOR			4,00	
67	476945	AMER	IKANSK GRYT	E TORO			1.00	
68	864066	ANAN	AS CRUSHED	I JUICE 227	G ELDORAD	0	1,40	
69	3097797	ANAN	AS I BITER 2.	SKG NICE FI	RUIT		1,60	
70	694349	ANAN	AS I BITER 30	35G ELDO			1,20	
71	463646	ANAN	AS I BITER I	UDCE 30(227	G ELDORAD	0	0,60	
72	723460	ANAN	AS I BITER I	UICE 3X227	G ELDORAD	0	0,60	~
73	564799	ANAN	AS I BITER I	UICE 560G	ELDORADO		1,20	
	Ny	Endre	Lagra		Avbryt			
				1.1	Rak			





P Næringsmiddeltabell
🚽 👷 Spedbarn, 0-6 måneder
👷 🙀 Spedbarn, 6-12 måneder
👷 🙀 Barn, 1-3 år
🖳 🏠 Gutter, 4-6 år
🚽 🙀 Gutter, 11-14 år
🚽 🙀 Gutter, 15-18 år
💮 🔆 Jenter, 4-6 år
💮 💮 Jenter, 7-10 år
👾 💑 Kvinner, 31-60 år
👾 💑 Kvinner, 61-75 år
🕀 Kvinner over 75 år
🙀 Menn, 31-60 år
🙀 Menn, 61-75 år
Menn over 75 år
🕀 Ammende, t.o.m 30 år
🖓 Ammende, f.o.m. 31 år
Gravide, t.o.m 30 år
Gravide, f.o.m. 31 år
474

På lik linje med å søke opp næringsinnhold i dine varer, vil det også være mulig å søke på

anbefalt inntak av næringsinnhold i forskjellige aldersgrupper og kjønn. Trykk på målgruppen





I den offentlige næringstabellen kan du søke opp standardverdier av næringsinnhold i forskjellige matvarer.

Søk næringsstoffer blant dine leverandører



som er aktuell for deg.

Milgruppe

					Naringsotoff	Nodre grenne	Øvre grense	Eshet		
1					Vann	0	0	9	CEnergi prosent (	9 Gram
2					Protein		72	0 ^		
3					Fett		00	9	Onto One	R. C. Lands
4					Nettede fettsyrer		27	9	Checre O pyre	e opania
5					Enumettede fettsyrer		33	9		
6					flerumettede feltayrer		20	9	200 -	
3					Kolesterol	9	0	mg		
					Karbohydrat		332	9		
9					Stivelse	0	0		46.0	
0					Nono- og disakkander		0	9		
1					Kostfiber		29			
2					Tilsett sukker	0	0	9	E	
3					Alkohol		0	9	5 100	874E
4					Vitamin A, RE	9	0	PG		C Katheliyes
3					Vitamin A beta-karoten	9	0	H0	100	E Porein
					Vitamin a ketnici exv.	400	900	10	10	
					Vitamin D	2	2	99		
					Altertukurterul			mg		
19					Tightin .			mg		
10					Niboravin	1	1	mig u		
					Putton	u	0	- Mg		
Ny	Endre	Lagra	Set	Avbryt						
				1(1)					Encrgi KJ 4914	
Inches I									Energi kcal 1168	

	1.4
	1.4
Kalkulasionsmodul	2.4
🖓 🛅 Kostinformasjon	
	115
	- 30 🖌
	11. 2
Off_næringstabell	12
on næringstaben	54 -
🖙 🖓 Lev. næringstabell	25 🖌
🖓 🦳 Varer og oppskrifter	16
Priskalkulasion	10 -
	28 4
Produksjonsplan	20 -
	21 🚽
	22 /
	23 🖌
	24 4
	C No

EVEC A SHO	ender:				v								
		Dato	Varear	Revo			Leverandar			Paka 1	Starrelse Paks.pris	Gruppe	
	*	17.02.2015	100008	ALVARINHO	DEV LA DE	VINHO VEADE	VECTURA AS			0.75 k	r 158.76 (	ADOREVAREA	
2	4	17.02.2015	1001080	BAROLO			SKANLOG AS	1		0.75 R	y 185.30	REKEVARER	^
3	+	17.02.2015	1001106	TEAAE DEL	BAROLO BA	ABERA D ALBA	SKANLOG AS	1		0.75 k	121.71	REACEVARER	- 11
4		17.02.2015	1001262	COTE DE B	EAUNE VILLA	GES 75CL	TREBUCHET	1		0.75 R	9 182.28	REDOCEVARER	
5	+	17.02.2015	1001494	JASHINA25	803, 24 8A	9600 7040	ORKLA FOODS NORGE STABBURET DV	7	-	0.96 k	a 32.52	ORAVARE	
4	1	17.02.2015	1001502	BASHATIRI	5 800, IN 8-	AG 1KG TORD	ORALA POODS NORGE STABBLRET DV	7	450	540	44.30	(BRRVARE	
7	+	17.02.2015	1001510	HURTSGROS	HIDDAG BO	IL IN BAD	RIEBER & SON ASA - NORGE D	7	esk	0.48 k	a 20.31	ORRUARE	
		17.02.2015	1001684	SERV. BUPP	ET 1-LAGS 7	SSTK UNDK	UNIL AS D	20	pk	75 stk	9.36	KUS/KOEM ARTIKLER	
۶	4	17.02.2015	1001742	ASAN INTIN	estre acces		CEDERROTH A/S	30		0.4 Br	37.33	PERSONLIGE ARTIKLER	
20	*	17.02.2015	1001858	TELYS STOR	KE HVITE 10	T 6STK UNIK	UNIL AS D	32	pk	6 stk	8.08	IUS/TOEM ARTIKLER	
11	4	17.02.2015	1002141	PRICE	10R 12-2240	S 445TK FIRST	UNIL AS D		pk	44 stk	\$9.29	RASONLIGE ARTIKLER	
12		17.02.2015	1002179	BLETER MAD	0.8-1540.50	ISTK FIRST PRICE	UNIL AS D	3	pk	50 stk	59.29	REASONLIGE ARTIKLER	
13		17.02.2015	1002203	SELSKAPSC	UK EUFENBE	N 120X180CM	UNIL AS D	30	-	1 654	13.90	RUS/HORN ARTICLER	
54		17.02.2015	1002377	GOTTARD C	REME DE CA	CAO BRUN. 25.0%	VECTURA AS			0.5 Pr	171.17	RENARER	
15		17.02.2015	1002534	ANTIKKLYS	EU/ENBEN F	PR2	UNIL AS D	36	pk	10 stk	13.64	NUS/HOEM ARTICLER	
54	1	17.02.2015	1002650	SOLTBACK	TOMAT PAR	ADISO	HAUGEN-GRUPPEN AS	3	-	1.87 %	0 143.55	ERSK7	
17		17.03.3015	1002708	BAGUETTE	FIN SOFT 13	56	MARENEM AS		ket.	55 atk	263.41	SVPERVET MAT	
18	-	17.02.2015	1002716	PEPPERONE	GRONN M.O	67	HAUGEN-GRUPPEN AS	4	pk.	2.2 80	313.06	ERSKT ERDIGMAT/DELIKATESSE	
19	*	17.02.2018	1002724	CHAMPION	ON STEKT PA	OBICAN	HAUGEN-GRUPPEN AS	4	pk	2.2 kg	361.68	ERSKT ERDIGHAT/DELIKATESSE	
20	*	17.02.2015	1002934	SKILLINGS	NOLLE DEDGE	INNE	BAKERS AS and Grossistidiat.	60	#K	0.11 k	4.34	ERSKE BAKERZVARER	
21	*	17.02.2015	1002922	SOLSKINNS	BOLLE 1100		BAKERS AS and Grossetdist.	60	stk	0.11 k	9 4.34	ERSKE BAKERDVARER	
22	-	17.02.2015	1002930	SKOLEBAD	D DESGEMNE	90G	Grossistdiat.	60	100	0.09 k	0 3.31	ERSKE BAKERIVARER	
23	4	17.02.2015	1003656	SEIFTLET 42	ISG PIRST PI	UCE	UNIL AS D		pk	0.62 k	¢ 29.02	SYPERYST MAT	
24		17.02.2015	1003714	PESKEGRAT	ENG M/MAKI	MONI 450G FIRST	UNIL AS D	30	pk .	0.45 k	0 11.56	TAM TEXNET MAT	
				P HILE			Naciones por well						
				l and	Cak	1 (1 10)							



I oversiktensom kommer opp vil du se anbefalt øvre og nedre grense innen de forskjellige næringsstoffene.



I leverandørenes næringstabell kan du søke opp spesifikke varer for å sjekke hvilke næringsstoffer de inneholder. Dette gjelder for alle varene du handler hos ASKO.







Velg "Oppskrifter" i hovedmenyen og få opp en delmeny.



	Grupp	•	
1	12 San	dwich/Baguet	te
2	13 Sup	per	
3	Dessert		
4	Dessert	t konferanse	
5	Forrett		
6	Hovedr	ett	
7	Hovedr	ett fisk	
8	Hovedr	ett kjøtt	
9	Kantine		
10	Lunsj		
11	Senkve	able	
12	Smäret	ter	
13	Snacks		
	Ny	Endre	Lapre

## VARER & OPPSKRIFTER 3

Myndighetene krever at du har kontroll på næringsinnhold og allergener i maten som blir servert. Ved å legge inn rettene dine i ASKO Kalkulasjonsmodul vil du raskt få oversikt over hva de forskjellige oppskriftene inneholder. Du kan også skrive ut etiketter med innhold pr. rett, legge inn bilde av rettene og kategorisere slik at du lettere får tilgang til oppskriftene. Med full oversikt over næringsinnhold og allergener kan du trygt servere gjestene dine det som står på menyen.

Mål: Opprette og håndtere egne oppskrifter



Under delmenyknappen "Grupper" kan du lage egne grupper som du senere vil knytte opp mot dine oppskrifter. Trykk på "Ny", gi gruppa et navn, og trykk deretter på «Lagre».

### Oppskrifter

- 📰 Måleenheter
- 💐 Ny oppskrift
- 📙 Etiketter 📰 Bytt oppskriftsgruppe/type
- Erstatt oppskrift



Oppskrifter Måleenheter Grupper Ny oppskrift Rapporter Etiketter Bytt oppskriftsgruppe/type Erstatt oppskrift Søk Standard Diabesteskost Fettredusert Glutenfri Hverdagskost Laktosefri Natriumredusert	Ny oppskrift Lagre Avbryt Status Oppskrift Kosttype Utviklet av Gruppe Type Tilberedt mengde 1 porsj tilsvarer Referanseporsjon Antall porsjoner Innkjøpspris pr. ref. po Merknader Focacciaen monteres s	Aktiv V Focaccia med kylling Standard Kokk Lunsj Sandwich 1 porsj V 340 gram 1 porsj Antall holdbarhetsdager 10 rsjon om en burger.	<b>V</b>
--	---	--	----------

	Levera
Oppskrifter	
- III Måleenheter	P
- O Grupper	
- X Ny oppskrift	- A - 1
C Rapporter	2
- C Etiketter	3
Bytt oppskriftsgruppe/type	4
Erstatt oppskrift	5
- D Sek	6
E Standard	7
Diabesteskost	9
Fettredusert	10
Glutenfri	11
Hverdagskost	12
	Land Street
Hathamedusert	Links

arei	Y	-	Nevn	
ever	randør:	_	Gruppe	
D				
	Tarenr	Nave		
2	2539666	FOCACC	A BASE 20 K	91
3	2451722	FOCACC	A FIN 1500G	
4	2610392	FOCACC	A PLERKORN	15
5	4033395	FOCACC	A GOURMET	ou
6	2610376	FOCACC	A GROV 1500	G
7	1801109	FOCACC	A MOLIVEN	100
8	4028189	FOCACC	A MARKT SK	CA.
9	1801091	FOCACC	A MURTER	
10	2570794	FOCACC	A MINI 100G	UN
11	2936508	FOCACC	A MEX SOOG P	40
12	2938975	FOCACC 2006 5C	A ROSMARIN	G
	Ry	Endre	Lagre	
			>>	

Når du trykker på "Ny oppskrift" får du opp bildet over. Legg inn relevant informasjon og trykk "Lagre".



Her kan du søke på varenavn, leverandør og varenummer. Når du har funnet riktig vare; marker den og trykk på "Velg matvare".

Focaccia med kylling []









Trykk på fanen "Ingredienser". Legg til riktig mengde av de varene retten inneholder. Trykk på "Ny" for å søke opp varer.



Nå alle ingrediensene er lagt til er det mulig å legge inn en beskrivelse av hvordan retten skal lages. Dette gjøres nederst i bildet.

	Type					
	Leverander	Ant	Paks	Starrels	e Paka.pris Gruppe	
	TAASAN NORGE AS	1	krt	10 stk	492.59 DYPERYST MAT	
K IDUN	IDUN INDUSTRI AS	1	sek .	20 kg	633.19 TØRRVARE	
	VAASAN NORGE AS	5	esk	1.5 kg	66.19 DYPPRYST MAT	
9	VAASAN NORGE AS (CULINOR)	5	esk	1.5 kg	68.38 DYPPRYST MAT	
N 500G	UNITED BAKERIES	7	stk	0.5 kg	28.95 FERSKE BAKERIVARER	
	VAASAN NORGE AS (CULINOR)	5	esk	1.5 kg	68.38 DYPFRYST MAT	
X 60	VAASAN NORGE AS	1	krt	60 stk	410.74 DYPRYST MAT	
220G	DANORA AS	20	stk	0.22 kg	23.91 DYPERVET MAT	
	YAASAN NORGE AS (CULINOR)	1	krt	60 stk	418.74 DYPERYST MAT	
ED	UNITED BAKERIES	50	atk	0.1 kg	7.96 FERSKE BAKERIVARER	
RENS	NORGESMOLLENE	6	005	0.5 kg	19.32 TØRRVARE	
ENFRI	NORGESMOLLENE	5	stk	0.2 kg	23.45 FERSKE BAKERIVARER	~
Slett.	Avbryt					
	1 (1)					

\_

Mengde     Enhet     Gram     Innkjøpspe       AGURK 3.48KG STICKY FINGERS [4 gl a 3.48 kg a     20.00     g     20.00     1.4       SLANDING LUX [1 kg a 1 kg a kr 43.50]     20.00     g     20.00     0.0     1.4       I kg a 1 kg a kr 43.50]     20.00     g     40.00     1.2     20.00     0.4       I kg a 1 kg a kr 31.50]     20.00     g     40.00     1.2     20.00     1.6       CCLA 30X40 CM [1 krt a 10 sk a kr 492.59]     80.00     g     80.00     6.5     1.8       NG CRUSPY TENDER FRYST PRIOR [1 krt a 5 kg a     180.00     g     180.00     27.7		Referansep 1 porsj [340 (	orsjon: Gram]		Antal 1	I porsjoner	- C	
AGURX 3.68KG STICKY FINGERS [4 gl a 3.68 kg a     20.00     gl 20.00     1.6       LANDING LUX [1 kg a 1 kg a kr 33.50]     20.00     gl 20.00     0.6       [1 kg a 1 kg a kr 31.50]     40.00     gl 40.00     1.3       CLA 30X40 CM [1 krt a 10 sk a kr 492.59]     80.00     gl 80.00     6.5       KG CRUSPY TENDER FRYST PRIOR [1 krt a 5 kg a     180.00     gl 180.00     27.7				He	ngde	Enhet	Gram	Innkjøpspris
AGURX 3.48KG STICKY FINGERS [4 gl a 3.48 kg a 20.00 9 20.00 1.4 LANDING LUX [1 kg a 1 kg a kr 43.50] 20.00 g 40.00 1.3 [1 kg a 1 kg a kr 31.50] 40.00 g 40.00 1.3 CLA 30X40 CM [1 krt a 1 stk a kr 492.59] 80.00 g 80.00 6.1 NG CRUSPY TENDER FIRITST PRIOR [1 krt a 5 kg a 180.00 g 180.00 27.7 Sint: Avbryt >>1 (0) 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50				-		¥		
LANDING LUX [1 kg a kr 43.50] 20.00 9 20.00 0.6 [1 kg a kr 31.50] 40.00 9 40.00 1.1 (CLA 30X40 CH [1 kr t a 0 sk a kr 492.59] 80.00 9 80.00 6.1 G CRUSHY TENDER FRIST PRIOR [1 krt a 5 kg a 180.00 9 180.00 27.7 Slett Avbryt >>  -1 (0) Endmann	GURK 3	68KG STICK	Y FINGERS (4 gl a 3.68 k	g a	20.00		20.00	1.69
1 kg a kr 31.50] 40.00 g 40.00 1.3 [CA 30X40 CM [1 krt a 10 aki a kr 492.59] 80.00 g 80.00 6.3 G CRLSPY TENDER PRIST PRIOR [1 krt a 5 kg a 180.00 g 180.00 27,7 Slett Avbryt >>] -1 (0)	ANDING	LUX [1 kg a	1 kg a kr 43.50]		20.00		20.00	0.87
S CRUSPY TENDER PRIST PRIOR [1 ket + 5 kg + 180.00 9 180.00 27.7	1 kg a 1 CIA 30X	kg a kr 31.5	o] a 10 stk a kr 492.591		40.00	9	40.00	1.26
Slett Avbryt >>  -1 (0)	G CRISH	Y TENDER FR	YST PRIOR [1 krt a 5 kg		80.00		180.00	37.77
Slett Avbryt >>1 -1 (0)								
>>  -1 (0)								
Ned Oce Enderstand	Slett	Avbryt	1					
the opp	Slett	Avbryt -1 (0)	1					





ΟP	pokinter		
	Måleenheter	ė 🦳	Stand
	Grupper	TT	Ba
×	Ny oppskrift		Ba
🔎	Rapporter		Da
]0	Etiketter		- BIO
	Bytt oppskriftsgruppe/type		- Blo
	Erstatt oppskrift		- Bu
	Søk		- Cre
- <b>C</b>	Standard		En
	Diabesteskost		- Fis
	Fettredusert		
	Glutenfri		
	Hverdagskost		
-	Laktosefri		
-6	Natriumredusert		
_			



Det vil også være mulig å legge inn et bilde av retten slik at det er enkelt for deg og dine ansatte å vite hvordan retten skal se ut. Dette gjøres under fanen "Bilde". Last opp et bilde fra din PC.



Oppskriftene som er laget legger seg i egne mapper pr. kosttype. Hvilken mappe oppskriften havner i velger du ved opprettelse av en ny rett.

			Vis rapport	Skriv ut	Lukk
	Pris	Etiketter			
Y	Nei 🗸	99*128		~	
	Siste forbruksdato 20.11.2015	Vis Vingre Aller Kan	idienser gener inneholde spor av		
MED ato: 20 1d per 1 59 Ene tede fet : Omg n, maiss mel av 1 ddel, na gg, Glut spor av	KYLLING [3] - 1 porsj (340 g) 11.2016 Produksjondato: 10.11.2016 00 g: mj kadi 155.29 myer. 1.139 (kadobyłka 14.65g Tikaati mel. hretornel, sałt, rapsoleuloslakko- jek, lek, egyphinte, gare, garestaktałt, an , beremdel ESO: ESS, anteksidante PVETE, sukker, potettak jociet, emuljań inviduatili, staturskon ESO, emuljanci pok 433, konserveniganijski natinumbenz en, Sennep, Sulliti	suikker: 2.99 , krydder, ca laksforsterke 301, HVETI or, E471, ier, agurk, ec yoksyetylen, aart E211, jal	sig Protein: yenne, tr E021, MEL, smutt, MEL, smutt, apenopulver,		

ard guette Ost/skinke [S] gutte med Ost/Skinke [S] mkålsuppe [S] omkålsuppe 1 [S] rger med ost [S] eme Brulee [S] trecote med fløtepoteter, skemiddag [S]





	PPC .			
5	landwich 🗸			
V	algte oppskrifter			
VF	ocaccia med kylling [S]	~	✓ Innkjøpspris eks. mva	
		Valgte oppskrifter Volgte oppskrifter Focaccia med kylling [S]	Sandwich Valgte oppskrifter Focaccia med kyling [S]	

Velg "Priskalkulasjon" i hovedmenyen for å få opp feltene som er beskrevet ovenfor. Finn frem til retten du ønsker å kalkulere.

## PRISKALKULASJON 4

Hva koster rettene du serverer, og hvor mye har du i bruttofortjeneste? Med ASKO kalkulasjonsmodul får du bedre oversikt over din økonomi ved enkelt å beregne utsalgspris pr. rett. Systemet kalkulerer automatisk innkjøpsprisen og viser deg din fortjeneste. Du kan også legge inn andre kostnader forbundet med produksjon, samt få varslinger når din bruttofortjeneste er under et gitt nivå.

*Mål:* Beregne utsalgspris pr. tilberedt rett



Kalkulasjonsmodul 🗄 🛅 Leverandør 🗄 🛅 Kostinformasjon 🛓 🛅 Varer og oppskrifter 🚊 荷 Priskalkulasjon 🔄 🛅 Produksjonsplan

Priskalkulasion Focaccia me	d kyling (S)	Tiberedt me 1 persj (240 d	ongde: Gram]		Referan 3 portj (	seportjoa: 348 Gram)	An 1	tali porsje	eer:	
		Ingredien	6				Mengde	Enhet	Gram	Inskjøpsprin
Innkjøpspris eks. revei	37.74					<u>×</u> (	_	×		
Andre kostneder:		14	(15794) No.4 M	(4) KYLLENG CRE 771-31	BY TENDER	PRYST PROR [1 krt a 5	380.00		189.00	27.77
	100000	2 1	(147385	99) FOCACCIA 30	111 MO GH	krt a 10 sfk a kr 492.59)	80.00		80.00	6.16
mkjøpspra-Andre kostnader:	37,74	2	(300144	TOMAT [1 kg	a 1 kg a kr l	11.60]	40.00		40.00	1.26
	100		[\$70903	SALATRANDO	WE LARK [1 R	p a 1 kp a kr 43.96]	29.09		20.00	0.87
valgt utsaigspris elle. mva:		5 1	(281720 RD a kr	D] SYLTEAGURE	3.6860 573	CCY FINGERS [4 gl a 3.48	29.50	9	30.00	1.69
Påsiag % (avanse):										
Bruttofortjeneste %:	0									
Fortjeneste i kr										
Utpris 15.00% awa:	0.00									
Ulgels 23.00% avea:	9.09									
Minimumsfortjeneste i krone	w.									
Vanling når fortjønesta i kroner blir b	evera ern en									~
valgt verdi.		By	Endet	Lapra	Shift	Aubryt				
						1 (1)				

Trykk på "Endre" øverst i bildet for å legge inn din utsalgspris på retten og eventuelt andre kostnader.

Oppskrifter
Måleenheter
- 🕠 Grupper
-X Ny oppskrift
- Rapporter
- Etiketter
Bytt oppskriftsgruppe/type
- III Erstatt oppskrift
🔎 Søk
🕀 🛅 Standard
Diabesteskost
🗈 🧰 Fettredusert
🗈 🧰 Glutenfri
Hverdagskost
E Caktosefri
🗷 🛅 Natriumredusert

Lagre Avbryt	
Priskalkulasjon Focaccia me	d kylling [5]
innkjøpspris eks. mva:	37.74
Andre kostnader:	20.00
nnkjøpspris+Andre kostnader:	57,74
/algt utsalgspris eks. mva:	98.00
Påslag % (avanse):	69,72
iruttofortjeneste %:	41,08
ortjeneste i kr	40,26
tpris 15.00% mva:	112.70
Itpris 25.00% mva:	122.50
Minimumsfortjeneste i krone	er
/arsling når fortjeneste i kroner blir la ralgt verdi.	avere enn en
/erdi:	30.00

I ruten "Verdi" kan du sette minimum fortjeneste på retten. Du vil motta varsling når fortjeneste passerer dette punktet (ved prisendringer, endring av innhold etc.).





Focaccia med kylling []



Standard		~	1 p
Næringsstoff	fling [5] Hengde	Enhet	1
1 Vann	0,0	g .	Ir.
2 Protein	35,8	• ^	
3 Fett	13,1	9	
4 Mettede fettsyrer	3,9	9	L
5 Enumettede fettsyrer	0,0		L
6 Flerumettede fettsyrer	0,2	9	l
7 Kolesterol	0,0	mg	
8 Karbohydrat	49,8	9	
9 Stivelse	0,0	9	
Mono- og disakkander	0,0	0	
1 Kostfiber	1,7	9	
12 Tilsett sukker	10,0	9	-
3 Alkohol	0,0	0	
4 Vitamin A, RE	0,0	10 Y	

Velg "Produksjonsplan" fra hovedmenyen. Trykk på knappen "Ny" nede til høyre.

### Kalkulasjonsmodul 🗄 🛅 Leverandør 🗄 🛅 Kostinformasjon 🛓 🛅 Varer og oppskrifter 🛓 🛅 Priskalkulasjon 🚊 🛅 Produksjonsplan

🚯 Produksjonsplan



14.2.2014	0.50		
Constant			

## 5

## PRODUKSJONSPLAN

Hvor mye varer trenger du neste uke? I produksjonsplanen får du raskt oversikt over hvor mye råvarer du trenger til matlagingen fremover i tid.

*Mål: Lage produksjonsplaner* 





Sett en dato for når oppskriften skal produseres. Finn deretter frem til riktig oppskrift ved å bruke rullegardinmenyen og velg hvor mange porsjoner som skal produseres. Trykk deretter på "Lagre".





# Kalkulasjonsmodul Leverandør Kostinformasjon Varer og oppskrifter Priskalkulasjon Produksjonsplan Produksjonsplan

Ny	Endre	Lagre	Slett	Avbryt
<< <<		>>	>>	-1 (0)
Utskrift	Kopier	Råvarebel	nov	



Feada		
15.02.	2010 000	
thraneb	ebev 15.2.2016-22.02.2016	
Earcar	Revo	Levers
109304	NULDON SALT 2505	BH Fed
145052	INET SAUS KOKINOZIL 3900 TORO	ORIA Debi
1473850	POCACCIA 30440 CH	VILAGAR
1179454	KYLLING CREEPY TENDER REVET PROOF	NORTH
2045498	ROTELANDING GROAKUTT	NORRE
2184489	TYTTEMER 1KG	ALL A
2379758	SMOR EKTE 2506 BORDPE	TINE SA
2486199	PLATERIDE 275G KORNE	KAVLIK
2726487	GROWSAKER BUSTOX M/GOURMET KUTT 345	THOUT
2687263	SV, TEAGURK 3-68KD STECKY FINGERS	OLUF L
300164	10MAT	funa-
507987	FESREKARER SOG	FINAL
529348	SVIN SIDEFLESK SALTET INB	083.51
284308	POTE TER KOK TE	HORF 5
584649	PEPHER ORIGINALT BLACK BOY	CHOILE A
670301	SALATIRLANDING LUIL	forma:
093903	POTETTERMINGER HERM.	UND, A
867301	FARIN INS ELECRADIO	UNL A

3/5

Trykk på "Råvarebehov" når oppskrifter og antall som skal produseres er lagt til.



Du kan også få opp råvarebehov for en hel uke ved å velge **"Uke"** øverst i bildet. Pass på at datoen er satt til starten av den uken du ønsker råvarebehovet for.



Vis rapport Skriv ut	Lukk
	Vir nappart Skriv ut

Varear	Neva	Leverander	Ast.	Paka	Starrelse	Paka.pris	Rivarebeliev		Bestill. ant	Inskj. enk	tankį, pris eks mva	NUA %	bankj, pris inid mva
1473839	POCACCEA 30X40 CM	VAASAN NORGE AS (CULINOR)	1	ket	10 stk	492.59	3200	9	1	krt	492.59	15	306.48
1379614	KYLLING CRESPY TUNCER RRYST PROOR	NORTURA BA	1	ket	5 kg	771.31	7200	6	2	krt	1542.62	15	1774.01
2617203	SYLTEAGURE 3.68KG STECKY FINGERS	OLUF LORENTZEN AS	4	ø	3.68 kp	310.47	800	0	1	krt	1241.87	15	3428.15
300164	TOMAT	Bama	1	bg .	1 10	31.50	1000	1	2	kg .	63.00	15	72.45
670301	SALATBLANDING LUK	6ama	1	kg :	110	43.30	800	g	1	ka	43.30	13	39.03

Her får du opp råvarebehovet for å produsere antall porsjoner på valgt dag.

10.2.301

bar .	Ant	Pake	Starreise	Paks pris	Ehrunebehow		Bestill, and	lankj coh	bald, pris eks mus	HTL 16	tranký, prís lakt rova
85	8.2	19	0.25 kg	28.30	250	0	1	let .	336.40	15	300.54
DOES NORSE STANKART	3	p04	5 Rr	57.29	290	q	1	ket	216.43	15	329.42
VORGE AS (CULINCR)	- 4	bre .	50 etti	482.90	7300		2	let .	065.10	15	1132.01
BA .	1	het.	580	771.31	14:200	2	4	let .	3085.24	18	3548.03
DHEREVET AS	4	p04	2.54p	84.36	1900	0	1	let .	337.44	1/5	388.04
0	- 3	004	1 kp	66.54	250	a	- 1	let .	332.70	15	382.61
11. N. A. K. A.	18	beg	0.25 kp	17.64	250	ą	1	krt	317.52	- 55	365.15
AS HOVEDLAGER	150	pR.	0.27 kg	11.77	2009	a	1	krt	\$765.46	15	2030.28
CADE STOR-LUSI-CLEARING	3		2 kg	87.33	+009		3	let.	248.99	15	301.29
INTERNAS	4	0	3.68 kg	110.47	1800	0	1	let .	1241.47	15	1429.15
	1	ka	140	31.50	3650	a	4	kg	126.00	5/5	144.90
KORGE STORMUSHOLDMENG	1	kt	5 kg	307.41	3,200	a	1	krt	307.41	15	388.02
D AS	1	ht.	5 kg	\$32.75	6000	ą	2	ht	\$265.50	15	1455.33
(5PH0	1	DH	0.4 kg	186.20	0000	ą	1	DH .	186.20	23	238.32
CODS NORGE STABBURET		-	0.45 kg	49.11	254	9		be.	95.11	15	79.48
	1	ka	180	43.50	1800	a	2	ka	87.00	15	100.05
0	1	DH.	6.3 kg	158.35	5000	9	1	ba:	158.35	13	182.10
0	30	004	180	20.20	400	ą	1	HT	282.40	23	232.99

Vis rapport Skow at Lake



A Ny leverandør Dialo	gboks f
I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	y lever
Lagre	Avbr
Navn	Egenp
Leverandør type	Vann



Velg "*Ny leverandør*" fra hovedmenyen. Fyll inn navn på leverandøren (eks. Egenprodusert). Trykk "*Lagre*" og fyll deretter ut leverandørinformasjon. Trykk "*Lagre*" igjen.



Leverandø	Leverandør							
Egenprodusert								
Detaljer	Kontaktpersone							

Ny	Endre
<<	<<
Kopier	Enheter

## 6 EKSTRA TIPS & TRIKS

Er vann en vare? Her gir vi deg oppskriften til hvordan du legger inn vann som en vare i kalkulasjonsmodulen.

Mål: Noter ned viktige punkter som dukker opp underveis i kurset.

ASKO

ASKO



ASKC

STØRST SO

Gå til *"Leverandør"* i hovedmenyen og velg fanen som heter *"Varebok".* For å lage en ny vare trykker du på *"Ny"* nederst i bildet. Lagre.

for nettside			x
			~
randør		_	
odusert	>	<b>&lt;</b>	
agre	Avbryt		
			Ň
yt			
produsert			-
		~	

		<u> </u>	/
Varebok			
Lagre	Slett	Avbryt	]
>>	>>	Søk	-1 (0)
Detaljer	Bilde	Allergener	]



3/7

Fyll ut relevant informasjon vedrørende varen. Husk på å velge en fornuftig forbruksenhet som du er komfortabel med. Trykk til slutt på "*Lagre*".



For å knytte vannet opp mot næringsinnhold markerer du vannet i oppskriften. Trykk deretter på knappen "*Næring*" nederst i bildet.



		Varn									
vera	ndar .	- I	Cruppe		TVP				-		
-	Vorenr	Neve		Le	verander	Ant	Pake		preside Pak	n, pelo Gruppe	
1		Vann			Vann		1	1	11	0.00	
	1236	Vann			Restaurant			DL.	1.04	0.04 Varen	
3	2133973	VANN ARS	ORDER TURTLE		INTERNATI	CNAL AS	6	be:	1.091	22.54 HUS/HOEM ARTICLER	
4	1424183	VANN M/K	ALLEYRE F. PROC	30	UNEL ALS D				1.5 ltr	6.49 DROKEVARER	
5	1104043	WANN U/KS	ALSYNE F.PRK		UNIL AS D				1.5 Rr	6.43 DRUKEVARDR	
4	\$71745	VANN U/KI	ILLSYRE F. PRIC	E .	UNIL 45 D		344	11	1.5 ltr	6.27DRXXEVARER	
7	4382400	VANNEAKK BAKEVERK	ELS M/ORINGEO	HER +00G	BAXT AS			stk	0.4 kg	34.50 CYPERVST MAT	
	1077247	VANABOTT	TE GAL 181.		UND AS D		1	atk	1 456	193-52 HURALEM ARTIN ER	
	1190610	VANNES PO	DOE BOODER, FO	ST PRICE	UNIL AS D		20	pos	0.54 ltr	7.31 DRIKKEVARER	
15	1078676	VANDKAND	E CRI		UNIL AS D		- 2	stk	10 Br	274.72HUS/HJEM ARTIKLER	
11	1059972	VANABACASA	E SAMMENLEG	CEAR 1SL	UNIL AS D		24	etk:	15 kr	34.78 HUS/HEM ARTIKLER	
12	616623	VANAKAST	ANJE 232.546		NORREK DY	PERVST AS	2	pos	2.5 kg	75.64 DYPERVST MAT	
13	015041	VANAKAST	ANDER 227C EL	DORADO	UNDLAS D		12	be	0.22 kg	4.13 TORRVARE	
14	170101	VANAMELC	194		Sama		- 1	hg	E kg	8.75	
15	170101	VANAME, C	ini i		Bama		- 1	kg	1 kg	8.75	
15	170101	varymeter			Dama		7	hg.	1.4g	23.25 vannmelon	
17	3097573	VANNELO	IN OVALE 1.483	LOSVERT	UNIL AS D		1	Dis	1.4 kg	134.84 KIOSKVARER	
1.2	1064732	VANADUM	RETANG		UNIL AS D		4	efk	1 #%	45.02 HUS/HOEM ARTIKLER	
	Wy.			siett.							
					1 (1)						

🏺 Kalkulasjonsmodul
🚍 🛅 Leverandør
- 🛃 Leverandører

	Næringss	toff
1	Vann	
2	Protein	
3	Fett	
4	Mettede	fettsyrer
5	Enumett	ede fettsyrer
6	Flerumet	tede fettsyre
7	Kolester	ol
8	Karbohy	drat
9	Stivelse	
10	Mono- o	g disakkarider
11	Kostfiber	t i i i i i i i i i i i i i i i i i i i
12	Tilsatt s	ukker
	Ny	Endre
	<<	<<
	Hent	



Når du senere skal legge varer til en oppskrift kan du søke på vann på lik linje med øvrige varer.



Trykk på "Hent" i bildet som kommer opp.

	Mengde	Enhet	Gram	Innkjøpspris
~ [		~		
	1.00	DL	100.00	0.00

	Lagre	Slett	Avbryt	
	>>	>>	1 (1)	
r i	Næring	Ned	Орр	Endre vare





	e		Туре					
[Alle]	]	~	[Uavhengig av t	ype]	~			
Matv	are							Velg matva
Vann	, drikkevann	, kranvann				× :	Søk: /	Lukk
Samn	nenlign med							
						<b>~</b> :	Søk: /	P
• v	Næringss	gsstoffer toff			Verdi	Enhet		
1	Vann				100,0	a	-	
2	Protein				0,0	g	~	
	Eatt					-		
3	Fell				0,0	g		
3 4	Mettede fe	ttsyrer			0,0	g		
3 4 5	Mettede fe	ettsyrer e fettsyrer			0,0 0,0 0,0	9 9 9		
3 4 5 6	Mettede fe Enumetted Flerumette	ettsyrer e fettsyrer de fettsyre	r.		0,0 0,0 0,0 0,0	9 9 9		
3 4 5 6 7	Mettede fe Enumetted Flerumette Kolesterol	ettsyrer e fettsyrer de fettsyre	r		0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	g g g mg		
3 4 5 6 7 8	Mettede fe Enumetted Flerumetter Kolesterol Karbohydra	ettsyrer e fettsyrer de fettsyre at			0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	g g g mg g		
3 4 5 6 7 8 9	Mettede fe Enumetted Flerumetted Kolesterol Karbohydra Stivelse	ettsyrer e fettsyrer de fettsyre at	r.		0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	g g g mg g g		
3 4 5 6 7 8 9 10	Mettede fe Enumetted Flerumetted Kolesterol Karbohydra Stivelse Mono- og o	ettsyrer e fettsyrer de fettsyre at disakkarider			0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	g g mg g g g g g g g g g g g	~	
3 4 5 6 7 8 9 10 11	Mettede fe Enumetted Flerumetted Kolesterol Karbohydra Stivelse Mono- og o Kostfiber	ettsyrer e fettsyrer de fettsyre ut disakkarider			0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	9 9 89 9 9 9 9 9	~	
3 4 5 6 7 8 9 10 11	Mettede fe Enumetted Flerumetted Kolesterol Karbohydra Stivelse Mono- og o Kostfiber Tilostt odd	e fettsyrer de fettsyrer de fettsyre at disakkarider Endre	Lagre	Slett	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	g g g g g g g Avbryt	~	

\_

7/7

Søk etter vann i produktlisten knyttet opp mot den offentlige næringstabellen. Marker "**Vann, drikkevann, kranvann**" og trykk deretter på "**Velg matvare**". Vannet har nå fått riktig næringsinnhold.

2	r	
-	1	

\_\_\_\_

•	Notater



www.asko-netthandel.no