



jensen^{co}

SMOOTHIE
XCHANGE

THE GLUTEN FREE BAKERY
fria

Ella's
kitchen
organic

RYVITA

JUNK-FREE SNACKS
Organic
Dig
Sweden
VEGAN • GLUTEN-FREE • REFINED SUGAR-FREE

enago^{co}

SICILIA[®]
SINCE 1950

MOSS
MALT-
EXTRAKT

VALSOIA[®]
BONTÀ E SALUTE

HERVIK[™]

LOHILO

Coaties

Weetabix

SUNSWEET

med fokus på matglede og naturlig sunnhet

FRI FOR



PLANTEBASERT



TØRT BRØD



BARNEMAT



FROKOST



SØTPÅLEGG



DRIKKE



SNACKS



PLUSS





OPPTINING:
 Romtemperatur i
 originalemballasje i 5t,
 enkeltskiver ca. 30 min.
 Rist brødskeen i
 brødrister.
 Sprøstek skivene i ovn
 på 200 °C i 2 min.



FRIA HAVREBRØD
500G

EPD 6144950



FRIA FAMILIEKNEIPP
500G

EPD 5503859



FRIA GROVA
500G

EPD 5255229



FRIA FIBERTOAST
500 G

EPD 2742062



FRIA SURDEIGSBRØD
500G

EPD 4932810



FRIA LIMPAN
500G

EPD 5255260



FRIA LOFF VITA TOAST
500G

EPD 5254891



brød

fri for

THE GLUTEN FREE BAKERY
fria.



Jo

Reduser matsvinn
gjennom å velge
frysevarer



Fria rundstykker med valmuefrø

rundstykker | baguetter



FRIA
HAVRERUNDSTYKKER
280g

EPD 5542113



FRIA RUNDSTYKKER MED
VALMUEFRØ
280g

EPD 5007356



FRIA FINE
MINIBAGUETTER
280g

EPD 2743433



FRIA GROVE
MINIBAGUETTER
280g

EPD 2743165



middagstilbehør



FRIA HAMBURGERBRØD
280g

EPD 6521249



FRIA PØLSEBRØD
220g

EPD 6374011



FRIA PIZZA SKINKE & OST
420g

EPD 4645917



fri for

THE GLUTEN FREE BAKERY
fria



Jos

Flere av Fria produktene er
sertifisert i
henhold til
FOODMAP
friendly



Fria kanelboller

søtbakst & kake



FRIA KANELBOLLER

230g

EPD 2743748



FRIA KANELSNURRER

280g

EPD 2743755



FRIA SJOKOLADEMUFFINS

240g

EPD 2743862



FRIA KANELBOLLER

230g

EPD 4050027



FRIA KLADDKAKE 400g

EPD 4917621



fri for



Har du liten plass i fryseren og ønsker å tilby variasjon?
Da er våre mix esker en god løsning!



MIKSESKE GROVBRØD

EPD: 5254818

Innholder

- Fiberbrød 2 poser
- Grova 2 poser
- Mini baguetter 3 poser



MIKSESKE SØTBAKST

EPD: 6304117

Innholder

- Sjokolademuffins 3 poser
- Eplemuffins 2 poser
- Kanelboller 3 poser



*Allergivennlig alternativ
med smak av mokka og
salt karamell, server
med friske bær*



COATIES HAVRE &
DADDELBITER MOCCA

EPD 6415384



COATIES HAVRE &
DADDELBITER SALT
KARAMELL

EPD 6415327



*Fri for gluten, melk,
palmeolje og tilsatt
sukker*

is



VALSOIA GELATO RIS-IS
VANILJE

500g

EPD 988766



Ekte italiensk gelato
vanilje-is alle kan
spise! Fri for laktose,
soya, melkeprotein,
nøtter og gluten.
Perfekt til desserten!

dessert



VALSOIA MELKEFRI
KARAMELLPUDDING

EPD 5103676



Tips: Server
karamellpuddingen
med pisket krem
og friske bær!

plantebasert

VALSOIA
BONTÀ E SALUTE



Jo
ø



RYVITA KNEKKEBRØD SESAM

250g

EPD 5203260



RYVITA MØRK RUG

400g

EPD 614404



rik på fiber

Verdens enkleste granola 🍪

Du trenger:

- Ryvita sesam knekkebrød
- Frø (jeg brukte gresskarkjerner, chiafrø, linfrø og solsikkekjerner)
- Honning
- Kanel

Knus knekkebrødet og stek sammen med frø, honning og kanel.



Perfekt som topping på yoghurt og smoothie 🍌

rik på fiber, kilde
til protein, perfekt
topping til
yoghurt &
smoothie



ALPEN MÜSLI U/sukker
560g
EPD 2593853



WEETOS CHOCO
375g
EPD 6199087



OREO O's
FROKOSTBLANDING
350g
EPD 6131502



frokostblanding



WEETABIX ORIGINAL
430g
EPD 6437062



Oppskrift – Weetabix tiramisu

1. Knus Weetabix og bland inn to ss espresso
2. Press blandingen ned i en skål
3. Ha yoghurt i skålen og sett kaldt over natten
4. Dryss over kakaopulver før servering og nyt

frokost



bærsaft



HERVIK UFILTRERT
BRINGEBÆRSAFT
0,5 L

EPD 5208319



HERVIK UFILTRERT
SOLBÆRSAFT
0,5 L

EPD 5208343



HERVIK UFILTRERT
RIPSSAFT
0,5 L

EPD 5208350



HERVIK UFILTRERT RIPS
OG SOLBÆRSAFT
0,5 L

EPD 5208335



HERVIK UFILTRERT RIPS
OG BRINGEBÆRSAFT
0,5 L

EPD 5208327



nyhet!!



SICILIA SITRONSaft
1 LITER

EPD 6537567



SICILIA SITRONSaft
115ml

EPD 6023345



SICILIA LIMEsaft
115ml

EPD 5921531



konsentrert drikke

drikke

HERVIKTM

SICILIA[®]
SINCE 1956



Jo
sa

Tips, perfekt til:

- ost & kjeks
- smoothie
- topping på yoghurt
- kaker



HERVIK RIPSGELE
330g
EPD 5208228



HERVIK
JORDBÆRSYLTETØY
80% FRUKT & BÆR
320g
EPD 6223036



HERVIK
PLOMMESYLTETØY
320g
EPD 5208285



servering



SX SMOOTHIE BOWL
ACAI 2,9KG
EPD 6631154



SX ACAI CUBES 1KG
EPD 6631162



açaí

dagligvare



SX SMOOTHIE BOWL
ACAI 400g
EPD 5662366



SX SMOOTHIE PACK ACAI
400g
EPD 5608971



dagligvare



SX SMOOTHIE PACK ACAI
USUKRET 400G
EPD 5608682



SX SMOOTHIE PACK
PASION 400g
EPD 5608922



trendy smak!!



pluss

SMOOTHIE
XCHANGE

+

Jo
&

topping



SX BERRY GRANOLA

500g

EPD 6734990



SX KAKAONBS ØKO 550g

EPD 6750004



SX MANDELSMØR 1 KG

EPD 6753826



Topp açaí med

- Granola
- Kakaonibs
- Mandelsmør
- Friske bær



pluss

SMOOTHIE
XCHANGE

+

Jo
&

proteiniskrem



LOHILO IS DAMN GOOD
350ml
EPD 6204028



LOHILO IS CHOCOLATE
BROWNIE 350ml
EPD 6204036



LOHILO IS SALTED
CARAMEL 350ml
EPD 6204044



protein-is

proteinbar



LOHILO PROTEINBAR
STRAWBERRY WHITE
55g
EPD 6330617



LOHILO PROTEINBAR
CHOCOLATE BROWNIE
55g
EPD 6330393



LOHILO PROTEINBAR
SALTED CARAMEL
55g
EPD 6330658



nyhet!!



LOHILO PROTEINBAR
BANOFFEE
55g
EPD 6642201



nyhet!!



LOHILO IS EXOTIC 350ml
EPD 6574172



nyheter

pluss

LOHILO

+

Jo

ball



DIG CHOCOLATE BALL
25g

EPD 6438964



DIG CINNAMON BUN
BALL

EPD 6439475



crumble



DIG CHOCOLATE
CRUMBLE
35g

EPD 6438956



DIG CHOCOLATE
BLUEBERRY CRUMBLE
35g

EPD 6439228



Bar |



DIG LICORICE ALMOND
BAR
42g

EPD 6445431



DIG COCONUT MILK
CHOCOLATE COOKIE
30g

EPD 6439095



rene råvarer
digge smaker
naturlig energi

pluss



+

Jo



Honningstekte epler, svsker og løk:

1. Skrell løken og del i to. Skjær eplene i båter
2. Stek løken mør over middels varme i litt olje. Skru opp varmen og tilsett eplebåter, smør, honning og svsker
3. Stek alt sammen til eplene blir gylne. Tilsett et par kvaster salvie eller rosmarin. Dryss over en klype salt før du serverer

Nydelig
tilbehør til
julematen



SUNSWEET SVISKER

400g

EPD 4740973



sun & digg
snacks





100% økologiske svsker
Ingenting annet – ikke
engang vann!
Er magen treg kan jeg
være til hjelp

ELLA'S SVISKER ØKOLOGISK

4mnd 70g

EPD 4048435



ELLA'S FRUKTYOGHURT

BANAN & HAVRE

6mnd 100g

EPD 4660973



100%
økologisk frukt
+ en skvett
sitronjuice –
perfekt
mellommåltid



ELLA'S DEN RØD

6mnd 90g

EPD 6453088



ELLA'S DEN GRØNNE

6mnd 90g

EPD 6453039



ELLA'S MANGO ØKOLOGISK

4mnd 70g

EPD 5561980



grøt tørr



ENAGO GRØT
UTEN MELK, EPLE
460g

EPD 5549217



Proppfulle av viktige
næringsstoffer!
En porsjon grøt
dekker omtrent 1/3
daglig anbefalt behov
av vitaminer og
mineraler

maltextrakt

Utmerket til gjærbakst,
kaker, sauer og
marinader – gir en
gyllen farge på baksten.
100% naturlig
ingredienser, laget av
fineste byggmalt



MOSS MALTEXTRAKT
450g

EPD 4577953



barnemat

enago MALT-EXTRAKT



jensen

